

# FEDERICA SACCO

## Federica Sacco: vivere il tennis sorridendo! Tennis Club Fireball

**6 ott 2015** — Federica Sacco, tredicenne napoletana, è una delle grandi promesse del tennis femminile azzurro. Tre anni di assoluto dominio in Italia.

<https://tennisclubfireball.com/notiziari/2015-10-07icampionididomani.pdf>

### 30 set 2015 Tennis, ecco la storia di Federica Sacco

Quando si parla di Federica Sacco la Napoli del tennis si illumina, sperando di ripercorrere i fasti delle giocatrici di Rita Grande o nel maschile i numeri di Potito Starace. L'Italia della racchetta confida molto nella ragazzina classe 2002, confermata campionessa nazionale nell'under 13 a Sassuolo. Tricolore in singolo e doppio che conferma le vittorie precedenti nelle categorie under 11 e 12. Federica gira l'Europa e lo fa sempre in compagnia di Lino Sorrentino, maestro federale tra i più bravi nel tirar fuori talenti. Pulsa tra i palazzi di Fuorigrotta il cuore tennistico della Sacco, vincitrice già nel circuito Tennis Europe delle prove di Bucarest, Maglie, Tirana, Malta e Kufstein. Fu quarta con la nazionale under 12 a Sheffield nella Winter Cup, vero europeo di categoria. E vuole continuare a crescere Federica per vivere un giorno Neanche troppo lontano il sogno del circuito mondiale.

<https://www.youtube.com/watch?v=RI18f2vAFw4>

### Il ritorno di Federica Sacco

La 17enne napoletana ha ripreso l'attività agonistica internazionale dopo una lunga pausa dovuta a un fastidioso infortunio, una infiammazione cronica alle ginocchia che l'ha bloccata per gran parte della stagione. Obiettivo ora i primi punti per il ranking Wta

di Maria Grazia Ciotola | 13 agosto 2019 **La determinazione di Federica Sacco**



Finalmente il ritorno in campo. Federica Sacco, 17 anni, la tennista napoletana che ha vinto di più nella storia campana a livello giovanile (nove titoli italiani tra singolare e doppio, dagli under 11 agli under 16), anche di più dell'ex azzurra Rita Grande, ha ripreso l'attività agonistica di alto livello dopo una lunga pausa dovuta a un brutto e fastidioso infortunio, una infiammazione cronica alle ginocchia (una sindrome femore-rotulea), che l'ha praticamente bloccata per quasi tutta la stagione.

A livello giovanile ultimo torneo ad aprile, a livello ITF addirittura febbraio, e niente difesa dei punti utili per entrare di diritto nei main draw di Roland Garros e Wimbledon junior (a inizio 2019 era n.57 ITF junior, quindi già nella entry list virtuale). Niente esperienze internazionali, niente convocazione in Nazionale, pochissimo tennis giocato e solo lavoro di rinforzo per combattere l'assurda sindrome alle ginocchia. Un disastro, insomma.

## **Ritrovare l'abitudine ai match**

Eppure Federica, che si allena al Fireball Napoli con il maestro Lino Sorrentino e il suo staff tecnico, non si è persa d'animo, il suo team e la sua famiglia l'hanno sostenuta, anche se ha dovuto cambiare preparazione e programmi. Si è messa a fortificare i muscoli delle gambe, lavorare duro con il preparatore atletico Nicola Graziano.

Ha perso mesi ma adesso, grazie a un paio di utilissime wild card offertele dalla Federtennis che le è sempre vicina (nei 25mila euro di Sezze e di Cordenons), Fede ha ritrovato la strada per l'agonismo e per andare alla caccia di quei primi punti del ranking WTA che le servirebbero a pianificare meglio l'attività di tornei internazionali (fin qui assolutamente insufficiente).

Nelle prime uscite ha già ritrovato il tennis esplosivo che le è solito e che le è valso, tra l'altro, un titolo Masters Tennis Europe nel 2016 e infinite maglie azzurre nelle nazionali giovanili. Le manca il tennis giocato, però, le partite, l'abitudine a disputare match su match. A livello ITF ne ha giocato uno solo nel 2019, appena undici negli ITF Junior. Davvero troppo poco.

Eppure c'è tanto ancora da conquistare in questo scorcio di 2019; intanto caccia ai primi punti Wta (nelle prime 900 tenniste del mondo ad oggi non c'è nessuna italiana del 2002 con punti mondiali) poi, nel 2020 la Sacco sarà ancora junior, ultimo anno under 18; con il dovuto equilibrio tra programmazione ITF e calendario Junior, c'è ancora il sogno dei main draw dei tornei del Grande Slam. E poi c'è la Nazionale under 18 che aspetta, nella prossima stagione Fede sarà ancora una delle 2002 più competitive d'Italia; se tutto filerà liscio sarà anche pronta per tornare in azzurro.

## **Info in rete:**

<https://francomarucci.wordpress.com/2015/08/23/se-son-rose/>

<https://www.tiebreaktennis.it/itf-firenze-under-18-una-settimana-tra-luci-tante-e-ombre-poche/>

<https://www.vocedinapoli.it/2016/09/13/federica-sacco-la-tennista-napoletana-conquista-il-tricolore-under-14/>

<https://www.ubitennis.com/blog/2018/05/21/trofeo-bonfiglio-quattro-azzurri-qualificati-subito-super-monday/>

10/10/2016 Napoli - Il Comune premia la tennista Federica Sacco

<http://www.pupia.tv> - Napoli - Il sindaco Luigi de Magistris e l'assessore allo Sport Ciro Borriello hanno premiato, nella Sala Giunta del Comune di Napoli, la giovane tennista partenopea Federica Sacco.

Ha solo 14 anni ma ha già vinto diversi titoli nazionali e internazionali e si è aggiudicata la competizione europea 'Tennis Europe Junior Masters'.

Vive in via Manzoni e si allena al Tc Fireball di Cavalleggeri, diretto dal maestro Sorrentino: 7 titoli italiani in singolare e doppio negli ultimi quattro anni. Oggi Federica è al vertice anche a livello continentale.

<https://www.youtube.com/watch?v=gmtKXld9qcA>

<https://www.campiflegrenews.it/tennis-federica-sacco-premiata-dallassessore-alla-sport-napoli-ciro-borriello/>

<https://www.vocedinapoli.it/2016/10/10/tennis-primato-napoletano-federica-sacco/>

[https://www.ilmattino.it/sport/altrisport/federica\\_sacco\\_finale\\_ai\\_tricolori\\_giovanili\\_di\\_napoli-3228876.html](https://www.ilmattino.it/sport/altrisport/federica_sacco_finale_ai_tricolori_giovanili_di_napoli-3228876.html)

Un giorno FULL TIME in Accademia. Ecco la grinta e il talento della nostra Federica Sacco, al lavoro con l'head coach Marco Valletta.

15.11.2023 <https://www.facebook.com/accademiatennisnapoli/videos/un-giorno-full-time-in-accademia-ecco-la-grinta-e-il-talento-della-nostra-federica/1701462133612626/>

<https://www.accademiatennis.it/fede-da-applausi-federica-sacco-entra-in-classifica-mondiale-wta/>

ECCO IL MATCH POINT EUROPEO DI FEDERICA SACCO

<https://www.youtube.com/watch?v=yU3EcZHL2Q>

Mattina 9: A 14 anni Federica Sacco è campionessa italiana ed europea

<https://www.youtube.com/watch?v=usDBeNTn06s>

### **03/12/2018 Federica Sacco, l'antidivetta napoletana del tennis**

Federica usa le canzoni per concentrarsi, anche in campo, e funziona perché a 15 anni ancora da compiere aveva fatto subito centro a Monastir, Tunisia, al primo torneo Under 18 giocato. E il 2017 era iniziata col successo in Winter Cup

#### **di Tiziana Tricarico**

Alla sua prima partecipazione in carriera a un main draw Under 18, nel torneo disputato sul cemento di Monastir, in Tunisia, Federica Sacco ha fatto centro pieno, per giunta partendo dalle qualificazioni. Ha vinto otto partite senza perdere un set, compresa la finale contro la russa Oksana Seleketeva, ottava testa di serie, anche lei giovanissima, battuta per 6-4 6-2.

Napoletana, destrorsa con rovescio bimanuale, testarda e volitiva da buon Ariete: Federica il tennis ce l'ha nel DNA. Mamma Ersilena è stata classificata C1: papà Massimo è un discreto tennista ma è stato soprattutto un pallavolista da Serie A. Da piccola Federica ha iniziato come raccattapalle prima di scoprire che era più divertente colpire le palline piuttosto che raccoglierle. La sua stagione era cominciata con la vittoria in Winter Cup con la nazionale azzurra: per lei - unica classe 2002 in squadra - quattro vittorie su cinque nei singolari tra fase di qualificazione e girone finale. Nel 2016 ha vinto il torneo di Bucarest ma soprattutto è diventata la prima tennista azzurra ad aggiudicarsi il Tennis Europe Junior Masters nella categoria Under 14, iscrivendo il proprio nome nell'albo d'oro del campionato europeo di fine stagione - disputato sulla terra rossa del Tc Rocco Polimeni di Reggio Calabria - dove figurano quelli di fuoriclasse assoluti come Rafa Nadal o Kim Clijsters.

Testa dura e dedizione - Federica - inserita nel programma dei CTP nella modalità part-time con il suo maestro, sia per l'aggregazione agonistica che in quella d'allenamento - è in grado di esprimere un tennis di pressione con entrambi i colpi, predilige giocare molto vicina alla riga di fondo e ha un temperamento da grande agonista e lottatrice. Il suo colpo migliore è il diritto mentre nell'ultimo anno ha migliorato tantissimo anche il servizio. A Napoli si allena sia sul veloce, al Tc Fireball, che sulla terra battuta, al Parco Vanna, sempre sotto lo sguardo vigile di Lino Sorrentino, suo maestro da sempre. Di lei dice che è testarda ma anche che non si rifiuta mai di lavorare e imparare e che gioca quasi meglio in partita che non in allenamento: tutte caratteristiche da vincente. Federica non aveva ancora 5 anni quando ha preso in mano la racchetta per la prima volta ma già due anni dopo faceva sul serio: dall'età di 9 anni è stata convocata per diversi raduni federali. Ha già vinto quattro titoli italiani in singolare: under 11, 12, 13 e 14 (i primi tre bissati in doppio). A maggio 2016 ha anche "rotto il ghiaccio" con un torneo "da grandi" disputando, grazie a una wild card, le qualificazioni dell'evento da 25mila dollari di Caserta e perdendo al 1° turno contro Nastassja Burnett.

Non solo tennis - Frequenta il secondo anno del liceo linguistico: a scuola se la cava piuttosto bene ed è pure un anno avanti. Ha lo sguardo deciso di chi sa quello che vuole Federica, e quello che vuole è diventare una tennista professionista. Il campione che preferisce è Roger Federer mentre tra le giocatrici adora Maria Sharapova. A parte il tennis questa ragazza bruna, alta (170 centimetri) e slanciata, fa tutto quello che fanno le teenager: esce con gli amici, usa parecchio il telefonino ma legge anche tanto (la sua passione sono i libri della saga "After" di Anna Todd). Le piace viaggiare e vedere posti nuovi: ascolta anche tanta musica e canta... durante i match: "Per concentrarmi inizio a

canticchiare tra me e me la prima canzone che mi viene in mente, e continuo per tutto l'incontro... solo che qualche volta mi distraigo e canto a voce alta!" (Credit supertennis.tv)

<https://www.accademiatennis.it/federica-sacco-tre-vittorie-in-serie-e-punto-wta-conquistato-nellitf-di-serbia/>

<https://oktennis.it/2016/10/federica-sacco-giovane-maestra-suo-il-master-tennis-europe-under-14-femminile-dove-trionfarono-anche-clijsters-e-bencic/>

<https://www.tenniscircus.com/i-campioni-di-domani/federica-sacco-loro-di-napoli-conquista-leuropa/>

<https://www.sportreporter.it/index.php/2017/05/12/federica-sacco-15-anni-tra-tennis-e-fantasy-la-giovanissima-tennista-napoletana-racconta-la-sua-vita-di-adolescente-ai-lettori-di-livetennis/>

<https://sia.comune.napoli.it/index.php?n=6308>

<https://www.tennispetrarca.it/news/275-federica-sacco-vince-i-campionati-nazionali>

[https://napoli.repubblica.it/sport/2016/10/10/news/tennis\\_fenomeno\\_federica\\_sacco\\_mi\\_ispiro\\_alla\\_sharapova\\_-149476784/](https://napoli.repubblica.it/sport/2016/10/10/news/tennis_fenomeno_federica_sacco_mi_ispiro_alla_sharapova_-149476784/)

<https://www.livetennis.it/post/269752/federica-sacco-15-anni-tra-tennis-e-fantasy-la-giovanissima-tennista-napoletana-racconta-la-sua-vita-di-adolescente-ai-lettori-di-livetennis/>

<https://www.livetennis.it/tag/federica-sacco/>

<https://www.spaziotennis.com/jnr/alla-scoperta-di-federica-sacco/24855>

**Federica Sacco su SuperTennisTv a Casa Italia si racconta. 12.04.2022**

[https://www.facebook.com/fitcampania/videos/federica-sacco-su-supertennistv-a-casa-italia-si-racconta/492997915838161/?locale=ms\\_MY](https://www.facebook.com/fitcampania/videos/federica-sacco-su-supertennistv-a-casa-italia-si-racconta/492997915838161/?locale=ms_MY)

**La scelta di Federica Sacco: "Mi do all'insegnamento" 24.04.2022**

<https://tennismagazineitalia.it/news/la-scelta-di-federica-sacco-mi-do-all-insegnamento/>

**Federica Sacco la sua nuova scelta 21.04.2022**

<https://www.fitp.it/Siti-regionali/Campania/News/News/Federica-Sacco-si-racconta>

**FEDE POLACCA. L'agosto di Federica Sacco negli ITF di Polonia. L'estate di tornei internazionali ITF di Federica Sacco, uno dei punti di forza dell'Accademia Tennis Napoli continua. Fede ha giocato prima a Cracovia, W15 e in quali batte la polacca Nieradzyk e l'ucraina Chainikova e vola nel man draw dove pesca la numero 1 del torneo, la slovacca Kuzmova, n.390 del mondo, e si arrende solo in tre set, 3-6 6-3 6-3. Poi gioca a Bielsko Biala, altro W15 polacco questa settimana: parte in quali superando la polacca Niewladomska e ora ha la slovacca Kovacicova per puntare ancora una volta al main draw. Fede da luglio è al quinto torneo internazionale ITF, sta giocando con continuità e fin qui ha ottenuto già 11 vittorie e solo 4 ko. Brava Fede, in crescita giorno dopo giorno a livello ITF.**

**Agosto 2024**



**Gogolando in rete tante altre curiosità ed info sulla nostra campionessa Campana.**

[https://www.google.com/search?q=federica+sacco+tennis&sca\\_esv=daaa450ae4e070d5&sxsrf=ADLYWILitUVvGd38YNox-g1f5\\_qTDeSVKg:1723226467881&ei=Y1m2ZqS8Nb-Bi-gPgdiI-A0&start=0&sa=N&sstk=Aagrsuh9U\\_hg3KOUZKu-8ZBwcO3Qich-UYXd1VL5S6JPC89EmPw\\_sL2-fKO\\_qaVJf\\_BgyPm4jNrrhh0pR0nxVSm0C\\_g26C0OL4kQBz-iCuNQH4HU7fJpHtAuF8vLvTvV03x9DQLPbNt9jskc9JEgl8Z6Jdu6pDkZ-5AO-LfMOPiI1BY3f2C6iUbpAZnpqepQYstj8df3DzJajdNx83VabNA8p5q58CjB61\\_4YIAQttmizqgK3gh56FvePLidIYUgONIUgfy4nhGEJpuF4Zz9Ovklqs654rVTPMcXD4MJ-C8BKpMemSHBCm5lqgHlcfneXht0nMOKdOzYzMzMJKZaQ8xMNyTIHU3LuR3\\_0cbtYzNyDgezEdrOvBg&ved=2ahUKEwjk-fDrvuiHAXW\\_wAIHHQFsCd84ChDy0wN6BAGGEAY&biw=1366&bih=599&dpr=1](https://www.google.com/search?q=federica+sacco+tennis&sca_esv=daaa450ae4e070d5&sxsrf=ADLYWILitUVvGd38YNox-g1f5_qTDeSVKg:1723226467881&ei=Y1m2ZqS8Nb-Bi-gPgdiI-A0&start=0&sa=N&sstk=Aagrsuh9U_hg3KOUZKu-8ZBwcO3Qich-UYXd1VL5S6JPC89EmPw_sL2-fKO_qaVJf_BgyPm4jNrrhh0pR0nxVSm0C_g26C0OL4kQBz-iCuNQH4HU7fJpHtAuF8vLvTvV03x9DQLPbNt9jskc9JEgl8Z6Jdu6pDkZ-5AO-LfMOPiI1BY3f2C6iUbpAZnpqepQYstj8df3DzJajdNx83VabNA8p5q58CjB61_4YIAQttmizqgK3gh56FvePLidIYUgONIUgfy4nhGEJpuF4Zz9Ovklqs654rVTPMcXD4MJ-C8BKpMemSHBCm5lqgHlcfneXht0nMOKdOzYzMzMJKZaQ8xMNyTIHU3LuR3_0cbtYzNyDgezEdrOvBg&ved=2ahUKEwjk-fDrvuiHAXW_wAIHHQFsCd84ChDy0wN6BAGGEAY&biw=1366&bih=599&dpr=1)

Copyright ©1999-2024 tenniscampania&padel - Tutti i diritti riservati.